



今の保育・幼児教育で  
満足できていますか?



子供の脳と心を育てる教室  
プレマ  
**Purema**

ヨガ

ダンス

ベビー教室

福井のママとベビーに元気とハッピーを届けたい想いから各教室を開講しています。ママとベビーのふれあいから絆を深め、ママにはリラックス、リフレッシュを、ベビー、キッズには楽しい時間を作ります。

脳

ココロ 人間力

# 子供達にとって 最辛なアプローチとは?

0歳から6歳までの脳が一番成長する時期こそ大切!

まずは子供に関わる大人が変化することを積極的に取り入れましょう!

これまでダンスやヨガを通して14年間5000人以上の子供に関わり  
脳科学、行動心理学の観点からのエビデンスを元に  
先生方へアプローチさせていただきます。

4つのプログラムを  
ご用意しております



Purema代表 **MAYU**

保育士の  
ためのヨガ

子どもたちへの  
未来思考な  
声のかけ方

園内活動または  
課外での  
キッズダンス

脳の成長に  
合わせた声の  
掛け方と遊び方

園児向けの  
スキンシップ  
ベビーヨガ講座

詳しくは  
裏面へ!

まずはお気軽にお問い合わせください♪

090-3762-6536

info@purema.net

県委託事業「はぴりゅうのお姉さん」  
子ども未来コンサルタント Purema代表 MAYU  
〒910-0001  
福井県福井市大願寺2丁目8-8 山口伊三郎家具5階  
<http://purema.net> 福井 Purema

公式HP



検索



# 幼稚園・保育園・こども園の先生のための 4つのプログラム

## 保育士のためのヨガ

先生方の疲れやストレスを癒し、  
スッキリとした体と心で子供たちと  
関わっていただけるようになる。

## 脳の成長に合わせた声の掛け方と遊び方

脳育理論をもとに子供の脳の  
成長に合わせた声の掛け方と  
遊び方を伝授。

## 子どもたちへの未来思考な声のかけ方

どんな声掛けをすると子どもが  
どんどん前向きに未来に  
向かって進んでいけるのか?

## 園児向けのスキシップベビーヨガ講座

先生と園児がスキシップを取りながら  
体のどこにどんな風に触れると  
良い影響があるのかをお伝えします。



## キッズダンスを取り入れてみませんか?

現役保育士 Purema 公式キッズダンスインストラクターによるキッズダンスレッスン。  
週一回延長保育時にダンスレッスン保護者のお迎えは教室後に!

### 概要と目的

通園児の希望者に課外時間にキッズダンスの教室、レッスンを行う。  
学校体育でのダンス必修化がされた今、リズム感と音楽に合わせて体を動かす楽しさを養う。  
園活動以外でのチーム力養う。

### メリット

1. 子供に 感性が養われる。楽しい!が増える。ダンスの上達。
2. 保護者に 習い事への送り迎えの負担が減る。
3. 園に 通園児、保護者への通園満足度が増える。通園希望者の増加。

### レッスン内容

基本的には週1回 16時から16時45分まで(希望によります。)  
音楽を使い、ウォーミングアップやリズム体操、課題曲の振り付け練習。

### 園でしていただくこと

1. ダンス教室開講のお知らせ配布、希望者の提出物回収。
2. ホール、教室などの貸し出し。
3. 教室日には参加園児の誘導をお願いします。
4. 短時間園児→教室終了後保護者お迎え  
長時間園児→教室終了後長時間に戻る  
※教室開催中は保育士の引率はいりません。(負担減)  
※園による料金の負担は一切ございません。

### 保護者の方

1. 入会時に Purema 規定によるレッスン費用お支払い。
2. 短時間園児→レッスン終了時にお迎え。  
長時間園児→園に通園中に習い事ができるので送り迎えなし。
3. 毎月 5,000 円(税別)のレッスン料金を Purema にお支払い。

まずはお気軽に  
お問い合わせください

☎ 090-3762-6536

✉ info@purema.net

